



---

# **COVID-19: RIENTRO NELLA COLLETTIVITÀ**

---



Regione  
Lombardia

## I COMPORTAMENTI DA TENERE DURANTE L'ISOLAMENTO

(valido sia per i CASI POSITIVI CHE PER I CONTATTI DI CASO)



- **Controlla** la temperatura due volte al giorno e la comparsa di sintomi come febbre, tosse o difficoltà a respirare



- **Se compare febbre o tosse telefona** al tuo Medico, segui le sue indicazioni



- **Non recarti autonomamente in Pronto Soccorso o in altre strutture sanitarie se non necessario**



- **Solo in caso di sintomi gravi con difficoltà a respirare chiama il 112**



## **I COMPORTAMENTI DA TENERE DURANTE L'ISOLAMENTO** (valido sia per i CASI POSITIVI CHE PER I CONTATTI DI CASO)

- **Rimani in una stanza isolato dagli altri, aprendo spesso la finestra per ricambiare l'aria**

- **Indossa una mascherina chirurgica negli ambienti condivisi**

- **Lava spesso le mani**

- **Utilizza un bagno separato o pulisci regolarmente il bagno condiviso. Utilizza sempre asciugamani personali**

- **Utilizza posate e piatti personali**

- **Non invitare/ospitare nessuno**





## SEI UN CASO POSITIVO SINTOMATICO

Stai in isolamento per almeno 10 giorni, al termine dei quali dovrai eseguire un test molecolare dopo almeno 3 giorni senza sintomi. Il test deve avere esito negativo **(10 giorni, di cui almeno 3 senza sintomi + test negativo)**

## SEI UN CASO POSITIVO ASINTOMATICO

Stai in isolamento per almeno 10 giorni, al termine dei quali dovrai eseguire un test molecolare con risultato negativo **(10 giorni + test negativo)**

In caso di esito positivo al tampone di controllo è possibile ripeterlo dopo 7 giorni. Se permane ancora positivo, l'isolamento termina 21 giorni dopo l'esecuzione del 1° tampone (con almeno l'ultima settimana senza sintomi)

## SEI UN CONTATTO STRETTO ASINTOMATICO

Stai in quarantena per **14 giorni** dall'ultima esposizione al caso, in assenza di sintomi è possibile concludere la quarantena senza tampone; oppure stai in quarantena per **10 giorni** dall'ultima esposizione con un **test antigenico o molecolare negativo** effettuato il decimo giorno

